

Willkommen in **BADEN-WÜRTTEMBERG**



Kostenfreie Weiterbildung
inklusive Unterkunft,
Verpflegung und Programm.

LEHRERFORTBILDUNGEN 2023

DEUTSCHES JUGENDHERBERGSWERK BADEN-WÜRTTEMBERG E. V.
ZENTRUM FÜR SCHULQUALITÄT UND LEHRERBILDUNG
BADEN-WÜRTTEMBERG, AUSSENSTELLE LUDWIGSBURG (ZSL-LB)



Gemeinschaft erleben
jugendherberge.de



BADEN-WÜRTTEMBERG – WILLKOMMEN IM SÜDWESTEN

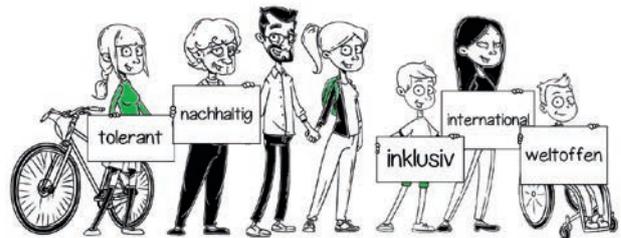
Städte, Dörfer, Burgen, Schlösser, Klöster, Mühlen, Türme, Höhlen, Berge, Seen, Moore, Wälder, Museen, Theater, Freizeitparks, Weinberge, Limes, Keltengräber, Pfahlbauten, UNESCO-Welterbestätten – die Liste der Sehenswürdigkeiten in Baden-Württemberg ist prall gefüllt. Genauso wie das Leben in unseren Jugendherbergen. Bei unseren Lehrerfortbildungen ist Langeweile streng verboten. Tolle Sportaktivitäten, spannende Geschichten, faszinierende Exkursionen in die Natur und nachhaltige Teamübungen – da ist garantiert für jeden etwas dabei! Ausführliche Programmangebote von unseren 47 Jugendherbergen für Grundschulen und weiterführende Schulen finden Sie im Internet.

Worauf Sie sich verlassen können!

Seit mehr als 111 Jahren vertreten die Jugendherbergen Werte, die das Leben bereichern. Für alle, die mit offenen Augen durch die Welt gehen. Die Gemeinschaft erleben wollen. Im Gepäck: eine gehörige Portion Neugier auf die Welt und andere Menschen. Und das intensive Erlebnis von Natur, Umwelt und Kultur. Dazu gehören die leuchtenden Augen und die knisternde Atmosphäre, wenn am Lagerfeuer der Funke überspringt. Die Lebensfreude, wenn sich junge Menschen aus aller Welt mit Händen und Füßen unterhalten. Und sich dabei prächtig verstehen. Aufeinander zugehen. Mutig. Und auch mal übermütig. Denn selbstbewusste Menschen brauchen kein Korsett, wenn sie Rückgrat haben. Wir verbiegen uns höchstens beim Sport. Oder beim Lachen. Denn das gehört zur gesunden Lebenseinstellung genauso wie Vitamine. Auch für die Zukunft vertrauen wir der Faszination dieser Werte. Und deshalb vertrauen die Menschen uns. Seit mehr als 111 Jahren.

Diese Werte sind uns wichtig

Die Jugendherbergen zeigen eine klare Haltung. Nachhaltigkeit, Inklusion, Weltoffenheit und Toleranz: Das sind einige der Werte, für die das Deutsche Jugendherbergswerk steht. Es lohnt sich, diese Erfolgsgeschichte weiterzuerzählen. Darum haben wir ein kurzes Video gedreht, in dem wir erklären, wofür die Jugendherbergen stehen und warum sich die Mitgliedschaft im DJH lohnt.



Alle Vorteile zu Ihrer Mitgliedschaft, Möglichkeiten zur Beantragung sowie den Link zu unserem Video finden Sie unter www.jugendherberge-bw.de/mitgliedschaft

Eine Starke Marke

Die originalen Jugendherbergen mit ihren Vorteilen erkennt man in Deutschland ganz einfach am offiziellen DJH-Logo:



INHALTSVERZEICHNIS

Kurse	Seite
Markenbotschaft und Werte	2
Allgemeine Informationen und Kosten	4
Lehrerfortbildungen in Kooperation mit dem Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung Baden-Württemberg, Außenstelle Ludwigsburg (ZSL-LB)	
Skilanglauf (10.02.–12.02.2023 / 10.03.–12.03.2023)	5
Sportklettern (13.03.–15.03.2023 / 04.10.–06.10.2023 / 16.10.–18.10.2023)	6
Schulwandern – Lernen im Freien (21.04.2023 / 26.10.–27.10.2023)	7
Radwandern (02.05.–04.05.2023)	8
Mountainbike (06.07.–08.07.2023)	9
Sicher schwimmen (09.10.–11.10.2023)	10
Lehrerfortbildungen des Deutschen Jugendherbergswerkes, Landesverband Baden-Württemberg e.V.	
„Spot on statt Burn out“ (27.01.–29.01.2023 / 20.10.–22.10.2023)	11
Bildung für nachhaltige Entwicklung, BNE (06.03.–08.03.2023)	12
Wintererlebnisse (15.03.–17.03.2023)	13
Erste-Hilfe-Kurs (10.05.–12.05.2023)	14
„Ent“-Spannung und Achtsamkeit lernen (23.11.–25.11.2023)	15
Anmeldeformular (ZSL-LB)	16
Anmeldeformular (DJH)	17



Impressum

Herausgeber:

Deutsches Jugendherbergswerk Landesverband Baden-Württemberg e.V.
Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart, Tel: 0711 16686-0, Fax: 0711 16686-30
djh-bw@jugendherberge.de, www.jugendherberge-bw.de

Verantwortlich:

Jörg Hoppenkamps, Geschäftsführer

Redaktionelle Bearbeitung:

Julian Insinger, Gabriele Resch

Die Fortbildungen 1–10 finden in Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung Baden-Württemberg, Außenstelle Ludwigsburg (ZSL-LB) statt.

Gesamtherstellung: VH-7 Medienküche GmbH, 70372 Stuttgart

Ausgabe: 09/2022

ALLGEMEINE INFORMATIONEN UND KOSTEN

Für die erfolgreiche Durchführung von Schul- und Klassenfahrten bietet der DJH-Landesverband Baden-Württemberg e.V. Lehrkräften zahlreiche Hilfestellungen sowie kostenlose Fortbildungen an. Die Lehrenden erhalten in den 2–3-tägigen Kursen spannende Ideen und wertvolle Informationen für ihre nächste Klassenfahrt. Die verschiedenen Themen werden sowohl theoretisch als auch

praktisch vermittelt, sodass sie gut in den Unterricht integriert werden können. Die ersten acht Kurse werden mit dem Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung Baden-Württemberg, Außenstelle Ludwigsburg (ZSL-LB) durchgeführt. Für diese Kurse gilt das für die amtliche Lehrerfortbildung gültige Anmeldeverfahren.

ANMELDUNG UND KOSTEN DES ZENTRUMS FÜR SCHULQUALITÄT UND LEHRERBILDUNG BADEN-WÜRTTEMBERG, AUßENSTELLE LUDWIGSBURG (ZSL-LB)

Die Kosten für Unterkunft (im Mehrbettzimmer) und Verpflegung trägt der DJH-Landesverband Baden-Württemberg e.V.; Programm- und Fahrtkosten werden gemäß der Regelungen für die zentrale amtliche Lehrerfortbildung vom ZSL-LB übernommen.

Zur Anmeldung benutzen Sie bitte „LFB-Online für Lehrkräfte“ unter www.lfb.kultus-bw.de. Sollte Ihnen LFB-Online nicht zur Verfügung stehen, dann verwenden Sie bitte das **Formular auf Seite 16** und senden dieses an folgende Anschrift:

**Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung
Baden-Württemberg, Außenstelle Ludwigsburg (ZSL-LB)**
Reuteallee 40
71634 Ludwigsburg
Tel: 07141 140623
Fax: 07141 140639
E-Mail: poststelle.ludwigsburg@zsl.kv.bwl.de

Das Anmeldeformular können Sie auch unter www.lis-in-bw.de herunterladen oder im Sekretariat Ihrer Schule anfordern.

Die Lehrkräfte werden erst nach Meldeschluss, in der Regel ca. vier Wochen vor Lehrgangsbeginn, über die Teilnahme informiert.



ANMELDUNG UND KOSTEN DES DJH-LANDESVERBANDES BADEN-WÜRTTEMBERG E. V.

Die Kosten für Unterkunft (im Mehrbettzimmer), Verpflegung und Programm trägt der DJH-Landesverband Baden-Württemberg e.V.; Fahrtkosten können leider nicht übernommen werden.

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen sollte **bis spätestens vier Wochen** vor Fortbildungsbeginn bei uns eingehen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Lehrkräfte, die noch an keiner unserer Fortbildungen teilgenommen haben, vorrangig berücksichtigt werden. Wir nehmen pro Schule nur zwei Anmeldungen entgegen. Sofern noch freie Plätze zur Verfügung stehen, werden diese acht Wochen vor Fortbildungsbeginn an die weiteren Interessenten vergeben. Zur Anmeldung benutzen Sie bitte das **Anmeldeformular auf Seite 17** und senden dieses an folgende Adresse:

**Deutsches Jugendherbergswerk
Landesverband Baden-Württemberg e. V.**
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Tel: 0711 16686-0
Fax: 0711 16686-30
E-Mail: schulmarketing-bw@jugendherberge.de

Das Anmeldeformular können Sie auch unter www.jugendherberge-bw.de herunterladen.



**Kostenfreie Weiterbildung
inklusive Unterkunft,
Verpflegung und Programm.**

Der DJH-Landesverband Baden-Württemberg e.V. bietet Lehrerfortbildungen an. Diese Kurse laufen nicht über das Kultusministerium. Sie werden aber von dort empfohlen.



Kursinformationen/Veranstaltungsorte

Kurs 1

Termin: 10.02.–12.02.2023
(Freitagmorgen bis Sonntagmittag)

Lehrgangsnummer: 5G58L

Zur Anmeldung:

<https://lfb.kultus-bw.de/lfb/termine/5G58L>

Veranstaltungsort:

Jugendherberge Seebrugg
Seebrugg 9, 79859 Schluchsee-Seebrugg
Tel: 07656 494, Fax: 07656 1889
JH-Seebrugg@jugendherberge.de
www.jugendherberge-schluchsee-seebrugg.de



Kurs 2

Termin: 10.03.–12.03.2023
(Freitagmorgen bis Sonntagmittag)

Lehrgangsnummer: 4LQQE

Zur Anmeldung:

<https://lfb.kultus-bw.de/lfb/termine/4LQQE>

Veranstaltungsort:

Jugendherberge Fleinerhaus Todtnauberg
Radschertstr. 12, 79674 Todtnau-Todtnauberg
Tel: 07671 275, Fax: 07671 721
JH-Todtnauberg@jugendherberge.de
www.jugendherberge-todtnauberg.de



Referent: Dr. Hermann Kurz, Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung Baden-Württemberg, Außenstelle Ludwigsburg (ZSL-LB)

Zielgruppe: Lehrerinnen und Lehrer aller Schularten.



ZSL

Zentrum für Schulqualität
und Lehrerbildung
Baden-Württemberg

Außenstelle Ludwigsburg

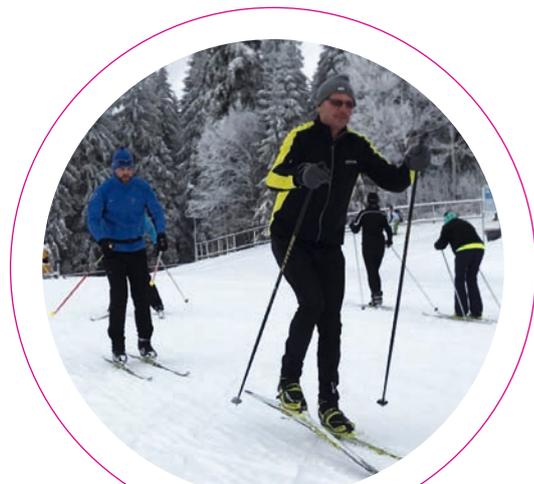
KURS 1 UND 2 SKILANGLAUF – DIE ENTDECKUNG FÜR IHRE KLASSE

Traumhafte Winterlandschaft entdecken auf Langlaufskiern im Hochschwarzwald. Zahlreiche präparierte Loipen locken bei ausreichender Schneelage. Beim Skilanglauf kommen alle Muskelpartien zum Einsatz und Körper und Geist in Schwung. Welchen Unterschied gibt es zwischen den klassischen Techniken und den freien Techniken (Skating)? Hier lernen Sie die verschiedenen Lauftechniken kennen und auch anzuwenden.

Diese Kenntnisse und Techniken an Ihre Schülerinnen und Schüler weitergeben? Nach diesem Kurs ist das ganz einfach für Sie. Anhand praktischer Spiel- und Übungsformen wird aufgezeigt, wie Sie Ihre Klasse motivierend für die Wintersportart Skilanglauf begeistern können.

Zusätzlich gibt es vielfältige Informationen zu den Themenfeldern „Material- und Wachskunde“, „Organisation von Langlaufmaßnahmen mit Schülerinnen und Schülern“ sowie „Skisport und Umwelt“. Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Tage im Hochschwarzwald – dem Eldorado für Skilangläufer!

Der Lehrgang ist eine zentrale Fortbildungsmaßnahme des Zentrums für Schulqualität und Lehrerbildung Baden-Württemberg, Außenstelle Ludwigsburg (ZSL-LB) in Kooperation mit dem Deutschen Jugendherbergswerk, Landesverband Baden-Württemberg e. V. Nach dem Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. **Bitte melden Sie sich über LFB-Online an. Sollte Ihnen LFB-Online nicht zur Verfügung stehen, dann verwenden Sie bitte für die Anmeldung das Formular auf Seite 16.**





Kursinformationen/Veranstaltungsorte

Kurs 3 im Klettercenter EigerNord/Freiburg

Termin: 13.03.–15.03.2023

(Montagsmorgen bis Mittwochnachmittag)

Lehrgangsnummer: M4GVQ

Zur Anmeldung:

<https://lfbo.kultus-bw.de/lfb/termine/M4GVQ>

Veranstaltungsort:

Jugendherberge Freiburg International

www.jugendherberge-freiburg.de



Kurs 4 in THE ROCK Kletterhalle/Karlsruhe

Termin: 04.10.–06.10.2023

(Mittwochmorgen bis Freitagnachmittag)

Lehrgangsnummer: GJ54L

Zur Anmeldung:

<https://lfbo.kultus-bw.de/lfb/termine/GJ54L>

Veranstaltungsort: Jugendherberge Karlsruhe

www.jugendherberge-karlsruhe.de



Kurs 5 in der „Kletterarena“, Heilbronn

Termin: 16.10.–18.10.2023

(Montagsmorgen bis Mittwochnachmittag)

Lehrgangsnummer: 7XQN2

Zur Anmeldung:

<https://lfbo.kultus-bw.de/lfb/termine/7XQN2>

Veranstaltungsort: Jugendherberge Heilbronn

www.jugendherberge-heilbronn.de



Referenten: Joachim Feger und Sebastian Uhl, Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung Baden-Württemberg, Außenstelle Ludwigsburg (ZSL-LB)

Zielgruppe: Lehrerinnen und Lehrer an weiterführenden Schulen.



ZSL

Zentrum für Schulqualität
und Lehrerbildung
Baden-Württemberg

Außenstelle Ludwigsburg

KURS 3, 4 UND 5 FASZINATION SPORTKLETTERN

Spaß, Bewegung und Nervenkitzel – Klettern in seinen verschiedenen Formen verbindet alle drei Faktoren und wird daher immer beliebter. Auf geht es in luftige Höhen. Unter besonderer Beachtung der notwendigen Sicherheitstechniken und -aspekte dieser faszinierenden Sportart erfahren Sie, wie Sie mit Ihrer Schulklasse einen spannenden und sicheren Kletterausflug durchführen können. Bei diesem Kurs werden Ihnen die unterschiedlichen Klettertechniken theoretisch und praktisch vermittelt. Die Stärkung der Fach- und Sozialkompetenz steht dabei im Mittelpunkt der Fortbildung: Denn nur als Team kann der Gipfel erklommen werden.

Nach dieser Fortbildung haben Sie eine Qualifikation zum Klettern in der Halle mit Topropesicherung. Diese entspricht der Empfehlung des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport und berechtigt zum sportlichen Klettern mit Schülerinnen und Schülern.

Der Lehrgang ist eine zentrale Fortbildungsmaßnahme des Zentrums für Schulqualität und Lehrerbildung Baden-Württemberg, Außenstelle Ludwigsburg (ZSL-LB) in Kooperation mit dem Deutschen Jugendherbergswerk, Landesverband Baden-Württemberg e. V. Nach dem Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. **Bitte melden Sie sich über LFB-Online an. Sollte Ihnen LFB-Online nicht zur Verfügung stehen, dann verwenden Sie bitte für die Anmeldung das Formular auf Seite 16.**





Kursinformationen

Kurs 6: Schulwandern – Lernen im Freien

Termin: 21.04.2023 (ohne Übernachtung)

Lehrgangsnummer: N7LQE

Zur Anmeldung:

<https://lfbo.kultus-bw.de/lfbo/termine/N7LQE>

Veranstaltungsort:

Jugendherberge Tübingen

Hermann-Kurz-Str. 4, 72074 Tübingen

Tel: 07071 23002, Fax: 07071 25061

JH-Tuebingen@jugendherberge.de

www.jugendherberge-tuebingen.de



Kurs 7: Vertiefung von Kurs 6

Termin: 26.10.–27.10.2023

(Donnerstagvormittag bis Freitagnachmittag)

Lehrgangsnummer: L4MLM

Zur Anmeldung:

<https://lfbo.kultus-bw.de/lfbo/termine/L4MLM>

Veranstaltungsort:

Jugendherberge Bad Urach

Seltbachstr. 9, 72574 Bad Urach

Tel: 07125 8025, Fax: 07125 40358

JH-Bad-Urach@jugendherberge.de

www.jugendherberge-bad-urach.de



Referenten: Margit Eigner-Eisenmann,

Tilmann von Kutzleben, Stefan Österle

Zielgruppe: Lehrerinnen und Lehrer aller Schularten, Pädagoginnen und Pädagogen, sowie Wanderführerinnen und Wanderführer mit abgeschlossener Wanderführerausbildung (Zertifikat DWV) oder Juleica.

KURS 6 UND 7 SCHULWANDERN – LERNEN IM FREIEN

Kurs 6:

**Impulstag – Starkmachen für mehr Bewegung und nachhaltige Naturerlebnisse:
Einstieg zur Ausbildung zum zertifizierten Schulwanderführer**

Die Natur bietet wunderbare Lernräume und geheimnisvolle Orte für spannende Erlebnisse. Kinder und Jugendliche verbringen aber immer mehr Zeit in geschlossenen Räumen und meist unbewegt vor den neuen Medien. Nachhaltiges Lernen funktioniert am ehesten durch „be-greifen“. Durch die Bewegung in außerschulischen Lernorten werden fein- und grobmotorische Fähigkeiten trainiert, ganz im Sinne der Bildungspläne. Regelmäßige Schulwanderaktivitäten bieten vielfältige Möglichkeiten, Kinder und Jugendliche für die Herausforderungen unserer Zeit zu sensibilisieren, u. a. biologische Vielfalt und Integration. „Draußenlernen“ leistet einen Beitrag zu einer gesunden Lebensführung und wirkt sich positiv auf die Kondition und das Orientierungsvermögen aus. Beim gemeinsamen Wandern wird gegenseitiges Kennenlernen, Verstehen und soziales Miteinander gefördert, es werden wesentliche Aspekte einer gelungenen Inklusion und Integration erfüllt. Wer wandert, erlebt die Schätze unserer Kulturlandschaft ganz unmittelbar.

Folgende Themen werden behandelt:

BNE-Praxis im Schulalltag, Orientierung im Freien, Lernen mit allen Sinnen

Kurs 7:

Schulwandern – Lernen im Freien:

Vertiefung – Starkmachen für mehr Bewegung und nachhaltige Naturerlebnisse

Draußen wird biologische Vielfalt erfahrbar und begreifbar. Schülerinnen und Schüler lernen Tiere und Pflanzen kennen, Sprache und Wortschatz werden erweitert, vernetztes Denken wird gefördert. Gemeinsames Wandern fördert soziales Miteinander, Fremdes und Unbekanntes lässt sich gut integrieren. Methodisch-didaktische Beispiele werden vorgestellt, durchgeführt und können im Schulalltag direkt umgesetzt werden.

Der Lehrgang ist eine zentrale Fortbildungsmaßnahme des Zentrums für Schulqualität und Lehrerbildung Baden-Württemberg, Außenstelle Ludwigsburg (ZSL-LB) in Kooperation mit dem Deutschen Jugendherbergswerk, Landesverband Baden-Württemberg e. V. Nach dem Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. **Bitte melden Sie sich über LFB-Online an. Sollte Ihnen LFB-Online nicht zur Verfügung stehen, dann verwenden Sie bitte für die Anmeldung das Formular auf Seite 16.**



ZSL

Zentrum für Schulqualität
und Lehrerbildung
Baden-Württemberg

Außenstelle Ludwigsburg



Kursinformationen

Termin: 02.05.–04.05.2023
(Dienstagmorgen bis Donnerstagmittag)

Lehrgangnummer: X6X7V

Zur Anmeldung:

<https://lfbo.kultus-bw.de/lfb/termine/X6X7V>

Referent: Thomas Gundelfinger,
Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung
Baden-Württemberg, Außenstelle Ludwigsburg
(ZSL-LB)

Zielgruppe: Lehrerinnen und Lehrer an
weiterführenden Schulen.

Veranstaltungsort

Jugendherberge Breisach
Deutsch-Französische Schülerbegegnungsstätte
Rheinuferstraße 12, 79206 Breisach
Tel: 07667 7665, Fax: 07667 1847
JH-Breisach@jugendherberge.de
www.jugendherberge-breisach.de



Anreise mit der Bahn

Von Freiburg fährt an Werktagen halbstündlich eine S-Bahn (Breisgau-S-Bahn 729) bis zum Bahnhof Breisach, an Sonn- und Feiertagen stündlich. Fußweg vom Bahnhof zur Jugendherberge ca. 10 Minuten.



ZSL

Zentrum für Schulqualität
und Lehrerbildung
Baden-Württemberg

Außenstelle Ludwigsburg

KURS 8 RADWANDERN MIT SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN

Auf zwei Rädern die schöne Rheinebene entdecken. Breisach am Rhein – die erste Europastadt Deutschlands ist idealer Ausgangspunkt für zahlreiche Radwanderungen. Können solche Touren mit einer Schulklasse durchgeführt werden? Welche Sicherheitsvorkehrungen müssen getroffen werden, damit es zu keinem Unfall innerhalb der Gruppe kommt? In dieser Fortbildung werden diese und ähnliche Fragen ausführlich beantwortet. Durch verschiedene Spiel- und Übungsformen entwickeln und verbessern Sie Ihre eigene Sicherheit auf dem Fahrrad. Sie erfahren, wie Gruppenfahrten mit Schülerinnen und Schülern organisiert und durchgeführt werden können. Und Sie erhalten einen Einblick über das Planen einer Route mit Karte und GPS. Bei einer Radtour auf den nahegelegenen Tuniberg belohnt Sie ein traumhafter Ausblick auf den Schwarzwald und die Vogesen für Ihren dreitägigen Einsatz. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Fahrrad und einen Fahrradhelm zur Veranstaltung mit.

Der Lehrgang ist eine zentrale Fortbildungsmaßnahme des Zentrums für Schulqualität und Lehrerbildung Baden-Württemberg, Außenstelle Ludwigsburg (ZSL-LB) in Kooperation mit dem Deutschen Jugendherbergswerk, Landesverband Baden-Württemberg e. V. Nach dem Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. **Bitte melden Sie sich über LFB-Online an. Sollte Ihnen LFB-Online nicht zur Verfügung stehen, dann verwenden Sie bitte für die Anmeldung das Formular auf Seite 16.**





KURS 9 SPORTLICH UNTERWEGS MIT DEM MOUNTAINBIKE

Mit dem Mountainbike über Stock und Stein und dabei verschiedene Landschaftsformen kennenlernen. Ein Naturerlebnis mit allen Sinnen! Die wichtigsten Voraussetzungen sind Kenntnisse über die natürliche Umgebung, in der Sie unterwegs sind und die entsprechenden konditionellen Fähigkeiten sowie eine gute Fahrtechnik bergauf und auch bergab.

Bei dieser Fortbildung erfahren Sie Tipps und Tricks, damit Sie sicher im Gelände unterwegs sind. Sie bekommen Möglichkeiten aufgezeigt, wie diese Kompetenzen mit Schulklassen entwickelt werden können und wie das Mountainbiken einen Beitrag zur Umwelterziehung leisten kann. Lernen Sie den mediterranen Charme der Landschaft im Geo-Naturpark Bergstraße-Odenwald kennen. Bei rund 1000 verschiedenen Touren fällt die Wahl nicht leicht. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Mountainbike und einen Fahrradhelm zur Veranstaltung mit. Die Nutzung von E-Bikes im Kurs ist nicht erlaubt.

Der Lehrgang ist eine zentrale Fortbildungsmaßnahme des Zentrums für Schulqualität und Lehrerbildung Baden-Württemberg, Außenstelle Ludwigsburg (ZSL-LB) in Kooperation mit dem Deutschen Jugendherbergswerk, Landesverband Baden-Württemberg e. V. Nach dem Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. **Bitte melden Sie sich über LFB-Online an. Sollte Ihnen LFB-Online nicht zur Verfügung stehen, dann verwenden Sie bitte für die Anmeldung das Formular auf Seite 16.**



Kursinformationen

Termin: 06.07.–08.07.2023
(Donnerstag- bis Samstagnachmittag)

Lehrgangsnummer: N4ENN

Zur Anmeldung:

<https://lfbo.kultus-bw.de/lfb/termine/N4ENN>

Referenten: Axel Hauser und Harald Lipp,
Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung
Baden-Württemberg, Außenstelle Ludwigsburg
(ZSL-LB)

Zielgruppe: Lehrerinnen und Lehrer aller
Schularten.

Veranstaltungsort

Jugendherberge Mutschlers Mühle Mosbach
Zur Alten Mühle 6
74821 Mosbach-Neckarelz
Tel: 06261 7191
Fax: 06261 61812
JH-Mosbach@jugendherberge.de
www.jugendherberge-mosbach.de



Anreise mit der Bahn

Bis Bahnhof Neckarelz, dann noch ca.
15 Minuten Fußweg. Achtung: Zugang und
Zufahrt nur über Straße „Zum Stadion“
möglich.



ZSL

Zentrum für Schulqualität
und Lehrerbildung
Baden-Württemberg

Außenstelle Ludwigsburg



KURS 10 SICHER SCHWIMMEN LEHREN UND LERNEN

Wasser, ob am See, im Schwimmbad oder am Meer, übt auf die meisten Menschen schon von frühester Kindheit an eine große Anziehungskraft aus.

Vor allem Kinder und Jugendliche geben ihrem Bewegungsdrang spontan nach und halten sich meist in Gruppen lange Zeit im Wasser auf. Wichtig ist dabei, dass sie frühzeitig einen freudvollen und vertrauten Umgang mit dem Wasser erleben und das Schwimmen angstfrei erlernen.

Der Lehrgang vermittelt Lehrerinnen und Lehrern, die Schwimmunterricht erteilen, die notwendigen Grundlagen für „Rettungsfähigkeit im Schwimmunterricht“ nach der Vorgabe des Kultusministeriums 2006, und der Neuformulierung im nichtamtlichen Teil vom 7. September 2020 in K. u. U. in Verbindung mit Didaktik und Methodik des Schwimmunterrichts.

Geklärt werden u.a. Fragen zur Aufsichtspflicht und Unterrichtsorganisation und zum Aufenthalt am und im Wasser bei außerunterrichtlichen Schulveranstaltungen sowie rechtliche Fragen zum Schwimmunterricht.

Alle für die Wasserrettung relevanten Techniken werden sowohl theoretisch als auch praktisch erläutert und durchgeführt.

Zur Methodik und Didaktik in der Primarstufe werden die vier Niveaustufen des Schwimmen Könnens mit Bezug zur Broschüre „Schwimmen lehren und lernen“ herangezogen. Spiel und Übungsformen zur Wassergewöhnung und Wasserbewältigung und viele praktische Umsetzungsmöglichkeiten für einen kindgemäßen und abwechslungsreichen Schwimmunterricht werden teilnehmerorientiert, theoretisch und praktisch vermittelt.

Der Lehrgang ist eine zentrale Fortbildungsmaßnahme des Zentrums für Schulqualität und Lehrerbildung Baden-Württemberg, Außenstelle Ludwigsburg (ZSL-LB) in Kooperation mit dem Deutschen Jugendherbergswerk, Landesverband Baden-Württemberg e. V. Nach dem Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. **Bitte melden Sie sich über LFB-Online an. Sollte Ihnen LFB-Online nicht zur Verfügung stehen, dann verwenden Sie bitte für die Anmeldung das Formular auf Seite 16.**

Kursinformationen

Termin: 09.10.–11.10.2023
(Montagvormittag bis Mittwochnachmittag)

Lehrgangsnummer: LQJ9M

Zur Anmeldung:

<https://lfbo.kultus-bw.de/lfb/termine/LQJ9M>

Referent: Thomas Gundelfinger, Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung Baden-Württemberg, Außenstelle Ludwigsburg (ZSL-LB)

Zielgruppe: Lehrerinnen und Lehrer aller Schularten

Veranstaltungsort

Jugendherberge Freudenstadt
Eugen-Nägele-Straße 69
72250 Freudenstadt
Tel: 07441 7720
Fax: 07441 85788
JH-Freudenstadt@jugendherberge.de
www.jugendherberge-freudenstadt.de



Anreise mit der Bahn

Bis Bahnhof Freudenstadt. Weiter mit den S-Bahnen S 81 oder S 8 bis Haltestelle „Freudenstadt Schulzentrum“, dann noch ca. 5 Minuten Fußweg.



ZSL

Zentrum für Schulqualität
und Lehrerbildung
Baden-Württemberg

Außenstelle Ludwigsburg

KURS 11 UND 12 „SPOT ON STATT BURN OUT“

Mit kinesiologischen Entspannungstechniken den Schulalltag meistern und frei werdende Energien genießen lernen!

Die Lehre von einem ausgewogenen Bewegungsablauf der Körperenergien entspringt dem jahrtausendealten Wissen der chinesischen Medizin. In der Kinesiologie wird dieses Wissen in die modernen Errungenschaften der Psychologie, der Gehirnforschung und der Bioenergie eingebunden.

Damit gelingt es, in der Krisenintervention aber auch präventiv, nachhaltig Stress abzubauen und persönlichem Wachstum wie dem Aufbau von Wohlbefinden den Weg zu ebnen.

Lassen Sie den Stress im Schulalltag hinter sich und erleben Sie sich wieder als proaktiv, belastbar und freudvoll in der Arbeit, in der Familie aber auch privat!

Folgende Themen werden behandelt:

- Einführung in die Kinesiologie sowie in die
- fünf Elementenlehre und das Meridiansystem
- Übungen zur Stressreduktion und Leistungssteigerung
- Übungen zur konstruktiven Konfliktlösung
- Visionen- und Zielfindung in sieben Schritten
- Morgengymnastik und Abendmeditationen in Bezug zu oben genannten Inhalten

Nach dem Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Bitte benutzen Sie zur Anmeldung das Formular auf Seite 17.

Kursinformationen

Kurs 11

Termin: 27.01.–29.01.2023

(Freitagnachmittag bis Sonntagnachmittag)

Veranstaltungsort:

Jugendherberge Bad Urach
Seltbachstraße 9, 72574 Bad Urach
Tel: 07125 8025, Fax: 07125 40358
JH-Bad-Urach@jugendherberge.de
www.jugendherberge-bad-urach.de



Kurs 12

Termin: 20.10.–22.10.2023

(Freitagnachmittag bis Sonntagnachmittag)

Veranstaltungsort:

Jugendherberge Tübingen
Hermann-Kurz-Str. 4, 72074 Tübingen
Tel: 07071 23002, Fax: 07071 25061
JH-Tuebingen@jugendherberge.de
www.jugendherberge-tuebingen.de



Referent: Stefan Köhler

Der Referent ist praktizierender Kinesiologe und Mitglied im Berufsverband DGAK Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie e.V.

Zielgruppe: Lehrerinnen und Lehrer aller Schularten. Maximal 12 Teilnehmer



Kursinformationen

Termin: 06.03.–08.03.2023
(Montagnachmittag bis Mittwochmittag)

Referenten: Naturraum Naturpädagogik,
Nationalpark Schwarzwald

Zielgruppe: Lehrerinnen und Lehrer aller
Schularten.

Veranstaltungsort

Franz-Köbele-Jugendherberge Herrenwies
Herrenwies 33
76596 Forbach-Herrenwies
Tel: 07226 257
Fax: 07226 1318
JH-Herrenwies@jugendherberge.de
www.jugendherberge-herrenwies.de



Umwelt|Jugendherberge



Anreise mit der Bahn

Bis Bahnhof Bühl/Baden. Mit der Buslinie 263
bis Haltestelle „Herrenwies/Jugendherberge“
(Fahrzeit 45 Minuten).

KURS 13 BNE – BILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG – IN JUGENDHERBERGEN

In Zusammenarbeit mit den Fachleuten des Nationalparks Schwarzwald.

Unser Planet braucht Menschen, die verantwortungsvoll handeln. Der Einzelne erfährt durch Bildung für nachhaltige Entwicklung: Mein Handeln hat Konsequenzen. Nicht nur für mich und mein Umfeld, sondern auch für andere. Die Schüler sind dann in der Lage, Entscheidungen für die Zukunft zu treffen und Veränderungen anzustoßen.

Grundlage jeder BNE-Arbeit ist das eigene Erleben von Natur: Ich selbst muss „hautnah“ gesehen, gehört, gespürt und gefühlt haben, wie schön, wie eindrücklich, wie lebendig Natur ist und welch intensive Erlebnisse sie ermöglicht. Dann fällt die Erkenntnis nicht schwer, dass auch mein Alltagshandeln darauf ausgerichtet sein muss, solche Erfahrungen auch zukünftig zu ermöglichen.

Wie lassen sich intensives Naturerlebnis und die Idee einer „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ praktisch umsetzen? Welche Anknüpfungspunkte hierfür bietet der Nationalpark mit seinen Grundideen des Prozessschutzes „Natur, Natur sein lassen“? Was können Sie als Lehrerin oder Lehrer mit Ihrer Klasse von der Jugendherberge aus im Nationalpark Schwarzwald erleben und entdecken?

Der Kurs vermittelt Lehrkräften Wissen über BNE, den Nationalpark und seine Bildungsarbeit sowie über die Möglichkeiten und Programme der Jugendherberge. Praktische Anregungen und Einblicke bieten viel Raum, verschiedene natürliche Lebensräume mit ihren je eigenen Erlebnismöglichkeiten kennenzulernen und sich selbst in der Natur zu erfahren.

Folgende Themen werden behandelt:

- Einführung BNE: Begrifflichkeit – Bedeutung – Praxis
- Kennenlernen des Nationalparks Schwarzwald, BNE in der Bildungsarbeit des Nationalparks
- Kennenlernen und erleben unterschiedlicher Naturräume bei einer kleinen Wanderung im Nationalpark und mehrerer kurzen Exkursionen im Umfeld der Jugendherberge (angepasst an die aktuelle Wettersituation)
- Tipps für die Umsetzung des selbst Erlebten in Erlebnisse und Erfahrungen für die Klasse.

Nach dem Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Bitte benutzen Sie zur Anmeldung das Formular auf Seite 17.



KURS 14 WINTERERLEBNISSE AUF DEM FELDBERG

In diesen Tagen auf dem Feldberg möchten wir Ihnen Alternativen aufzeigen zum klassischen Schneesport. Es sollen der Schnee, die Temperaturen und auch die Natur einmal ganz anders erlebt werden. Die Inhalte können gut nachgemacht werden und benötigen in aller Regel nur Materialien, die man auch bereits besitzt (Ausnahme Schneeschuhe).

Bei den Schneespielen werden Sie die Mischung aus Naturerfahrung und Aktion vorgestellt bekommen. Hier wird auch die letzte Frostbeule aufgewärmt mit einer Vielzahl an unterschiedlichen Methoden.

Beim Thema Snow Art, also der Kunst mit Schnee, erfahren Sie die Anwendung von Hilfsmitteln (Farbe und Formen) und wir schauen uns gemeinsam an, wie wir damit reflektieren können oder einfach nur Spaß haben.

Ein Programmpunkt wird der Bau eines Iglus und einer Schneehöhle sein. Herangehensweise, Tipps und Werkzeuge stellen wir hier in Ruhe vor. Anschließend werden wir uns bei einem warmen Tee wieder aufwärmen und auch einige Punkte im Wechsel, im Warmen besprechen.

Auch die winterliche Nacht kann bei einer kleinen Wanderung erkundet werden. Die Stille und die Sterne werden dabei gleich noch einmal magischer erscheinen wie im Sommer. Bei der Ankunft an der Jugendherberge wird auch wieder ein Punsch oder eine Feuerzangenbowle von innen wärmen.

Einen Ausflug auf den Feldberg wird es mit Schneeschuhen geben. Wir stellen Ihnen Schneeschuhe, sowie unterschiedliche Modelle vor. Sie erhalten eine Einführung in die Gehtechnik mit und ohne Stöcke. Neben all diesen Inhalten, bekommen Sie auch Zeit für sich, um diese traumhafte Kulisse auf dem höchsten Berg des Schwarzwaldes zu genießen.

Sollte es wider Erwarten für manche Inhalte nicht genug Schnee geben, haben wir großartige Alternativen für Sie vorbereitet.

Nach dem Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Bitte benutzen Sie zur Anmeldung das Formular auf Seite 17.



Kursinformationen

Termin: 15.03.–17.03.2023

(Mittwochabend bis Freitagnachmittag)

Referent: TEN Academy

Zielgruppe: Lehrerinnen und Lehrer der Klassen 5 bis 13.

Veranstaltungsort

Jugendherberge Hebelhof Feldberg

Passhöhe 14

79868 Feldberg

Tel: 07676 221

Fax: 07676 1232

JH-Feldberg@jugendherberge.de

www.jugendherberge-feldberg.de



Anreise mit der Bahn

Bis Bahnhof Titisee oder bis Bahnhof Feldberg-Bärental (Bahnhof der Dreiseilbahn von Freiburg nach Seeburg). Dann mit Bus 7300 bis Haltestelle „Hebelhof“. Diese ist direkt vor der Jugendherberge.

KURS 15 ERSTE HILFE LEICHT GEMACHT

Was tun? Eine Schülerin oder ein Schüler in Ihrer Klasse ist hingefallen und hat sich das Knie aufgeschlagen? Ein anderes Kind hat einen epileptischen Anfall? Keine Sorge, trauen Sie sich! In jeder Lebenslage kann es dazu kommen, Erste Hilfe wird benötigt. Egal ob im täglichen Umgang mit Schülerinnen und Schülern, Kolleginnen und Kollegen oder im Straßenverkehr. Lassen Sie sich bei dieser Fortbildung auf den Ernstfall vorbereiten und die Angst vor möglichen Fehlern nehmen.

Verschiedene Notfallgeschehnisse und Verletzungen werden möglichst situationsgerecht nachgestellt. Die „Opfer“ mit Schminke „verletzt“. Anhand vieler praktischer Übungen können Sie danach die Lage, in der sich der Hilfebedürftige befindet, genau einschätzen, um schnell und richtig zu handeln. Egal, ob Sie den Notruf bei der Leitstelle absetzen oder jemand verarzten müssen – nach diesem Seminar wissen Sie sich und Anderen zu helfen.

Freuen Sie sich auf zwei Tage mit viel Praxis rund um das Thema „Erste Hilfe“ im Nordschwarzwald.

Folgende Themen werden behandelt:

- Erkennen von lebensbedrohlichen Situationen
- Gefahren einer Notfallsituation
- Notruf
- Notfallmaßnahmen: Seitenlage, Herz-Lungenwiederbelebung, Schockbekämpfung
- Anwendung des Defibrillators
- Besondere Notfallsituationen: z. B. Hypoglykämie, epileptischer Anfall, Drogennotfall
- Erste Hilfe bei Sportunfällen, auf Ausflügen, auf mehrtägigen Klassenfahrten
- Praxistraining mit Fallbeispielen speziell für Lehrerinnen und Lehrer

Für diese Lehrerfortbildung sollten Sie einen Gutschein über einen „Erste-Hilfe-Kurs 2023“ von Ihrer zuständigen Unfallkasse/Berufsgenossenschaft beantragen und diesen bei Beginn des Kurses vorlegen. Am Ende dieser Fortbildung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung über eine Ersthelferausbildung, die von der Berufsgenossenschaft anerkannt und auch für alle Trainerlizenzen und Führerscheine gültig ist.

Bitte benutzen Sie zur Anmeldung das Formular auf Seite 17.

Kursinformationen

Termin: 10.05.–12.05.2023
(Mittwochabend bis Freitagmittag)

Referent: Martin Becker,
DRK-Kreisverband Freudenstadt e. V.

Zielgruppe: Lehrerinnen und Lehrer aller Schularten.

Veranstaltungsort

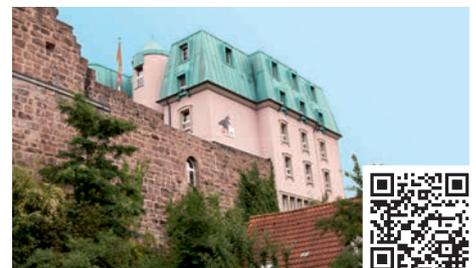
Jugendherberge Burg Rabeneck Pforzheim,
Kräheneckstraße 4, 75180 Pforzheim

Tel: 07231 972660

Fax: 07231 972661

JH-Pforzheim@jugendherberge.de

www.jugendherberge-pforzheim.de



Anreise mit der Bahn

Vom Hauptbahnhof Pforzheim mit der Kulturbahn (Richtung Horb) bis Haltestelle Weißenstein (dann noch 7 Minuten Fußweg) oder mit Bus (Linie 3) bis Haltestelle „Burggartenstraße“ (20 Minuten Fahrzeit) von dort noch 5 Minuten Fußweg.



KURS 16 „ENT“-SPANNUNG UND ACHTSAMKEIT LERNEN

Der tägliche Wettlauf gegen die Zeit. Wer kennt das nicht? Dank digitaler Medien prasseln immer mehr Reize auf uns ein. Es müssen immer mehr Aufgaben in kürzester Zeit bewältigt werden. Und zu guter Letzt kommt auch noch die eigene Erwartungshaltung dazu, dauerhaft erreichbar zu sein. Wie soll man das in der heutigen Schul- und Berufswelt noch meistern, ohne seine Gesundheit aufs Spiel zu setzen?

Wie wäre es mit Bogenschießen zur Entschleunigung? Bei kaum einem anderen erlebnispädagogischen Element können Sie selbst so deutlich spüren, wie man durch Beharrlichkeit, Ruhe und Gelassenheit zum Ziel gelangt. Weitere verschiedene Übungen zur Stressbewältigung bringen Ihnen und Ihrer Klasse mehr Gelassenheit bei. Wir benutzen die Natur für unsere Achtsamkeits- und Wohlfühltrainings.

Gesundheitsförderung – ein sehr aktuelles Thema. Was können Sie selbst an Ihrer Schule dazu beitragen? Theoretische und praktische Möglichkeiten werden aufgezeigt. Und ein gutes Zeitmanagement soll helfen, erst gar nicht in eine Stresssituation zu gelangen. Nicht 20 % auf einmal, sondern jeden Tag 1 % verändern.

Freuen Sie sich auf zwei informative Tage – der Gesundheit zuliebe.

Folgende Themen werden behandelt:

- Achtsamkeitsübungen und Training in der Natur
- Bogenschießen als Methode zur Erfahrung von Anspannung und Entspannung
- Wohlfühlwanderung mit Kräuterkunde
- Belastungsanalyse eines Schultages
- Praktisches Selbst- und Zeitmanagement für die Schule
- Bewegte Pausen, so lockern sie den Alltag auf

Nach dem Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Bitte benutzen Sie zur Anmeldung das Formular auf Seite 17.

Kursinformationen

Termin: 23.11.–25.11.2023
(Donnerstagabend bis Samstagmittag)

Referent: TEN Academy

Zielgruppe: Lehrerinnen und Lehrer aller Schularten.

Veranstaltungsort

Jugendherberge Friedrichshafen
Lindauer Straße 3
88046 Friedrichshafen
Tel: 07541 72404
Fax: 07541 74986
JH-Friedrichshafen@jugendherberge.de
www.jugendherberge-friedrichshafen.de



Anreise mit der Bahn

Von Bahnhof Friedrichshafen mit den Buslinien 6 oder 7 bis Haltestelle „Eberhardstraße“, dann noch ca. 50 m Fußweg.

ANMELDUNG ZU EINER LEHRERFORTBILDUNG 2023

DES DEUTSCHEN JUGENDHERBERGSWERKS,
LANDESVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E. V.



Nummer, Name und Datum der Veranstaltung:

Daten der teilnehmenden Person:

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Vegetarier/-in: ja nein

Allergien: _____

Unterrichtsfächer: _____

Teilnahme: mit Übernachtung

ohne Übernachtung

Meine Privatadresse darf für die Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Teilnehmer/-innen weitergegeben werden!

ja nein

Ich möchte zukünftig das Lehrerfortbildungsheft des DJH Landesverbandes Baden-Württemberg e. V. per E-Mail zugesendet bekommen:

ja nein

Datum, Unterschrift: _____

Diese Einwilligungen können jederzeit schriftlich widerrufen werden. Brief an: DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V., Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart. Oder E-Mail an: schulmarketing-bw@jugendherberge.de

Daten der Schule:

Name: _____

Schulart: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Schulamt: _____

Schulstempel:

Die Daten werden nur für die elektronische Datenverarbeitung erfasst und gespeichert.

Datum, Unterschrift (Schulleiter/-in): _____

Diese Anmeldung faxen oder mailen Sie bitte an folgende Adresse:

Deutsches Jugendherbergswerk, Landesverband Baden-Württemberg e. V.

Fax: 0711 16686-30 · E-Mail: schulmarketing-bw@jugendherberge.de · www.jugendherberge-bw.de

Datenschutz:

Das Deutsche Jugendherbergswerk Landesverband Baden-Württemberg e. V., Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart, Tel.: 0711-16686-0, E-Mail: datenschutz-bw@jugendherberge.de, ist für die Datenverarbeitung verantwortlich. Wir erheben Ihre Daten auf Grundlage Ihrer Einwilligung gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. a) DS-GVO, gemäß Art. 6 Abs. 1 b) zur Vertragserfüllung sowie zur Wahrung unserer berechtigten Interessen gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. f) DS-GVO. Ihre Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden, ohne dass dies die Rechtmäßigkeit der bisher erfolgten Verarbeitung berührt. Die erhobenen Daten werden nach 10 Jahren gelöscht. Sie haben das Recht auf Auskunft, Berichtigung und Löschung Ihrer personenbezogenen Daten sowie auf Einschränkung und Widerspruch gegen die Datenverarbeitung für die Zukunft. Datenschutzrechtliche Anfragen an uns sowie unseren externen Datenschutzbeauftragten können Sie über datenschutz-bw@jugendherberge.de stellen. Sie haben ein Beschwerderecht beim Landesbeauftragten für Datenschutz und Informationssicherheit, Postfach 102932, 70025 Stuttgart, poststelle@lfdi.bwl.de. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter <https://www.jugendherberge-bw.de/datenschutz/>.

#andersalsdudenkst

-  Jugendherberge mit Fortbildung in diesem Heft
-  Jugendherberge ohne Fortbildung



**Deutsches Jugendherbergswerk
Landesverband Baden-Württemberg e. V.**

Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Tel: 0711 16686-0
Fax: 0711 16686-30
djh-bw@jugendherberge.de

www.jugendherberge-bw.de
 www.facebook.com/jugendherbergen.bw
 www.instagram.com/jugendherbergen.bw
 www.tiktok.com/@jugendherbergen.bw

Gemeinschaft erleben
jugendherberge.de 